



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»



Карасева О.С.
расшифровка подписи

ЗАВТРАК

ЯСЛИ 1-3

САД 3-7

1.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	241,16
2.	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/10/5	111,68

II Завтрак

	Сок фруктовый	200	84,80	200	84,80
--	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат картоф.с моркови солен.огурцами	40	34,64	60	51,96
2.	Борщ со свежей капустой,с картофелем, со сметаной на мяс.б-не	150/5	73,59	180/7	85,97
3.	Гуляш из отварной говядины	30/30	132,60	50/25	176,80
4.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
5.	Кисель	150	62,70	180	75,24
6.	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	35 25	69,23 58,75	45 35	89,19 82,25

Полдник

1	Ряженка	150	76,00	180	92,00
2.	Кондитерское изделие (вафли)	20	108,50	20	108,50

Ужин

1.	Королевская ватрушка	130	350,13	120/30	404,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	Итого за 2 день 1620,82(ккал)			Итого за 2 день 1926,07(ккал)	